

Cardápio do Mês de Abril 2016 – LANCHE – Nível IV, V, 1º, 2º e 3º ano

HORARIO	Segunda	Terça 01/03	Quarta 02/03	Quinta 03/03	Sexta 01/04
Manhã					Açaí com banana, granola e leite em pó.
Tarde					Suco de Acerola. Bolo de Cenoura
	Segunda 04/04	Terça 05/04	Quarta 06/04	Quinta 07/04	Sexta 08/04
Manhã	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
Tarde					
	Segunda 11/04	Terça 12/04	Quarta 13/04	Quinta 14/04	Sexta 15/04
Manhã	iogurte e cookies integrais.	Cuscuz recheado.	Suco de cajá. Biscoitinho caseiro da vovó.	Frutas: Pêra, maçã e tangerina. Suco de Acerola	Smoothie de banana e morango. Cookies integrais.
Tarde	Vitamina de banana, aveia e mel. Bolo mesclado.	Achocolatado caseiro. Tapioca com queijo.	Falsa fanta. Sanduiche natural.	Frutas: Banana e Melancia. Suco de cajá.	Suco Misto (Abacaxi, maracujá e limão). Esfirra caseira de carne com espinafre.
	Segunda 18/04	Terça 19/04	Quarta 20/04	Quinta 21/04	Sexta 22/04
Manhã	Leite fermentado. Misto quente.	Fruta: Espetinho de frutas (uva, morango, melão e manga). Suco de Uva.	Suco vermelho (Uva, acerola e beterraba). Torradinha integral com patê.	Feriado	Recesso
Tarde	Suco de cajá. Sanduiche de queijo.	Suco de goiaba com beterraba. Bolo de chocolate.	Suco de uva. Tapioca colorida com queijo.		
	Segunda 25/04	Terça 26/04	Quarta 27/04	Quinta 28/04	SEXTA 29/04
Manhã	Fruta: Banana em rodela com aveia e mel. Suco de Acerola.	Vitamina de banana e mamão. Biscoito integral.	iogurte com cereal.	Fruta: Melão e Maça. Suco de Cajá.	Achocolatado caseiro. Biscoitinho caseiro de aveia.
Tarde	Suco de Maracujá. Cachorro quente.	Suco da horta. Pão de queijo com patê de frango.	Achocolatado caseiro. Bolo de maçã com canela.	Frutas: Banana e abacaxi. Suco de Acerola.	Suco de laranja com acerola. Bolo de banana.