

Cardápio - Mês de Abril 2016

Segunda	Terça 29/03	Quarta 30/03	Quinta 31/03	Sexta 01/04
				Peixe assado com batata e brócolis
				Arroz refogado
				Feijão Carioca
				Salada de repolho, cenoura e couve folha
				Suco de Limão
				Chá de Erva doce
				Pavê
Segunda 04/04	Terça 05/04	Quarta 06/04	Quinta 07/04	Sexta 08/04
Recesso	Recesso	Recesso	Recesso	Recesso
Segunda 11/04	Terça 12/04	Quarta 13/04	Quinta 14/04	Sexta 15/04
Estrogonofe de frango	Isca de carne de sol	Suflê de Peixe com legumes	Almôndegas de carne e soja	Lasanha de frango
Arroz ao alho	Arroz de leite	Arroz refogado	Arroz com cenoura	De berinjela
	Feijão Branco enfarofado	Feijão Preto com couve / Farofa	Feijão Carioca	De soja
Alface e batatas coradas	Vinagrete	Alface, espinafre, tomate e cenoura	Berinjela ao vinagrete	Alface, rúcula, tomate, manga e palmito - Molho de iogurte e ervas
Suco de Acerola	Suco de Caju	Suco de Cajá	Suco de Mangaba	Suco de Abacaxi com Hortelã
Chá de Capim santo	Cha de Capim santo	Cha de Maça com Hortelã	Cha de Erva doce	Chá de Hortelã
	Sal. De frutas com leite condensado			Brigadeirão
Segunda 18/04	Terça 19/04	Quarta 20/04	Quinta 21/04	Sexta 22/04
Peixe Grelhado	Parafuso ao m. de frango	Frango Assado	Feriado	Recesso
Arroz combrócolis	Ao m. sugo	Arroz com beterraba		
Feijão Carioca	Ao m. de soja	Purê misto (batata e jerimum)		
Legumes refogados	Alface, alface roxa, tomate, cenoura, palmito e azeitona	Folhas verdes, tomate, pepino e cenoura		
Suco de Cajá	Suco de Uva	Suco de Abacaxi		
Chá de Hortelã	Chá de erva doce	Chá de Cidreira		
	Sal. De frutas s/ leite condensado			
Segunda 25/04	Terça 26/04	Quarta 27/04	Quinta 28/04	Sexta 29/04
Penne ao molho bolonhesa	Peixe ao molho de ervas	Bife Acebolado	Frango Grelhado	Tirinhas de carne de sol Acebolada
Ao m. quatro queijos	Arroz ao alho	Arroz com cenoura	Arroz com ervas	Arroz de leite
Ao molho de soja	Feijão Carioca	Feijão Branco	Feijão Preto com farofa	Macaxeira cozida
Repolho, cenoura, tomate, maça e milho verde	Vagem, cenoura e couve flor	Batata palito ao forno	Folhas verdes, beterraba e azeitona	Vinagrete
Suco de Acerola	Suco de Goiaba	Suco de Maracujá	Suco de Melancia	Suco de Cajá
Chá de Capim Santo	chá de Cidreira	chá de Capim santo	Chá de Capim santo	Chá de Erva doce
	Sal. De frutas c/ leite condensado			Brownie com calda de chocolate